

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome

**GIUSEPPE BERTOLAMI**

Nazionalità

ITALIANA

Data di nascita

19-07-1990

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da Novembre 2017 a ora  
**Studio privato “RIABILITY” di Michele Stanzione**

Studio privato  
Collaborazione

Valutazione e trattamento di soggetti con disfunzioni posturali, patologie ortopediche, patologie post-traumatiche, cardiovascolari e respiratorie, riabilitazione di soggetti sportivi.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da Marzo a Giugno 2017  
**Liceo Scientifico Statale “Gioacchino Pellecchia” di Cassino (FR)**

CONI  
Istruttore livelli tecnici scolastici  
Allenatore settore Pallamano

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Maggio 2017  
**European Handball Federation (EHF)**

FIGH  
Attività di volontariato  
Responsabile cronometristi-Scouters

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Marzo 2017  
**CUS CASSINO**

- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Attività di volontariato  
Assistente gara nei campionati individuali di Marcia.

• Date (da – a)

Febbraio 2017

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

**CUS CASSINO**

- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

FIDAL  
Attività di volontariato  
Responsabile campo gara.

- Principali mansioni e responsabilità

• Date (da – a)

Da Marzo a Giugno 2016

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

**ASD San Bartolomeo Calcio (Cassino)**

- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

FIDAL  
Collaborazione  
Preparatore atletico e Personal trainer, riatletizzazione sportiva.

- Principali mansioni e responsabilità

• Date (da – a)

2014--2015

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

**I.C.S. "Mare Dolce" di Palermo**

- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

Prestazione occasionale  
Istruttore livelli tecnici scolastici di Pallamano.

- Principali mansioni e responsabilità

• Date (da – a)

Da Ottobre 2013 a Luglio 2014

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

**Scuola secondaria di I grado "Raimondo Franchetti" di Palermo**

- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

Prestazione occasionale  
Istruttore livelli tecnici e scolastici.

- Principali mansioni e responsabilità

• Date (da – a)

Ottobre 2013

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

**CUS PALERMO**

- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

Collaborazione  
Preparatore atletico sezione Pallamano e riatletizzazione.

- Principali mansioni e responsabilità

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)

Marzo 2020

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Corso di formazione a distanza "**La nuova classificazione delle lesioni muscolari. Focus on : La gestione delle lesioni muscolari nel calciatore**

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• Date (da – a)

Marzo 2020

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Corso di formazione a distanza "**Esercizio Fisico utilizzo dell'allenamento di forza come terapia**"

- Principali materie / abilità

Pianificazione di un programma terapeutico incentrato sul recupero della forza del paziente.

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul> </li> </ul>	<p>Marzo 2020</p> <p>Corso di formazione a distanza <b>“Imaging Muscoloscheletrico Principi Fondamentali”</b></p> <p>Principi fondamentali relativi alle tecniche di diagnostica per immagini</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul> </li> </ul>	<p>Marzo 2020</p> <p>Corso di formazione a distanza <b>“Instabilità di Spalla - La Spalla dell'Atleta Overhead”</b></p> <p>Video analisi del gesto tecnico negli sport di lancio, analizzando le instabilità traumatiche (TUBS) e acquisite da gesti sportivi ripetuti (AIOS).</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul> </li> </ul>	<p>Marzo 2020</p> <p>Corso di formazione a distanza <b>“Uso dello Stretching a Scopo Terapeutico - Tecniche Base”</b></p> <p>Protocolli di stretching muscolare dinamico e statico; impostazione di un programma di trattamento attraverso esercizi specifici.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul> </li> </ul>	<p>Marzo 2020</p> <p>Corso di formazione a distanza <b>“Esercizio Fisico: Dolore, DOMS e Allenamento”</b></p> <p>Video analisi del gesto tecnico dello sportivo, valutando la soglia del dolore e la corretta tipologia d'allenamento da effettuare.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul> </li> </ul>	<p>Marzo 2020</p> <p>Corso di formazione a distanza <b>“Le lesioni della cuffia dei rotatori”</b></p> <p>Riconoscimento delle principali patologie traumatiche e degenerative della spalla attraverso l'esecuzione di specifici test di valutazione dei muscoli della cuffia dei rotatori; impostazione di un programma di trattamento attraverso esercizi specifici.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul> </li> </ul>	<p>Marzo 2020</p> <p>Corso di formazione a distanza <b>“Reumatologia e Sport - Diagnosi Differenziale”</b></p> <p>Valutazione delle principali patologie reumatiche da overuse nei soggetti sportivi.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul> </li> </ul>	<p>Novembre 2019</p> <p><b>FASCIAE TREATMENT CONCEPT (FTC)</b></p> <p>Acquisizione di tecniche (IASTM, Floss Band, Silicone Cupping e Foam Roll) per il trattamento delle disfunzioni fasciali.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul> </li> </ul>	<p>Da Settembre 2018 a Dicembre 2018</p> <p><b>Corso di FISIOTERAPIA SPORTIVA (Studiogest) presso il CONI di Roma</b></p> <p>Valutazione e gestione di soggetti sportivi in fase acuta e cronica post traumatica con particolare attenzione nelle lesioni di caviglia, ginocchio, spalla e nelle lesioni muscolari.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul> </li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>2015/2017</p> <p><b>Università degli studi di Cassino e del Lazio Meridionale</b></p> <p>Acquisizione di conoscenze e competenze adatte alla proposizione e realizzazione di innovazione metodologica nell'ambito delle attività motorie e sportive rivolte alle diverse età della vita e ai soggetti affetti da patologie fisiche e psichiche congenite.</p> <p><b>Laurea di II livello in Scienze e Tecniche delle attività motorie preventive e adattate</b> <b>votazione 110\110 e lode</b></p>

- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Qualifica conseguita
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Qualifica conseguita

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

#### MADRE LINGUA

#### ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in*

Maggio 2015

### Corso di “Specialista in esercizio correttivo” ATS

Valutazione delle disfunzioni posturali e applicazione di protocolli adeguati.

Maggio 2014

### Corso di Taping elastico

Apprendimento pratico dei principi e delle tecniche alla base del metodo del nastro neuromuscolare nel campo della riabilitazione, rieducazione, nella correzione dei disordini posturali e nel miglioramento della performance.

Marzo 2014

Università degli studi di Palermo

### Laurea di I Livello in Scienze delle attività motorie e sportive – votazione 99/110

08/07/2009

Istituto Tecnico Commerciale Statale “PIO LA TORRE”

### Diploma di ragioniere e perito commerciale – votazione 63/100mi

ITALIANO

#### INGLESE

Buono

Buono

Buono

#### TEDESCO

Buono

Buono

Buono

Ottime capacità di integrazione in gruppi di lavoro.

*squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE**

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

Ottime capacità di coordinamento di gruppi di persone.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

Ottima conoscenza e uso del PC

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ARTISTICHE**

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

**ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE**

*Competenze non precedentemente indicate.*

**PATENTE O PATENTI**

Patente B

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003.

Palermo, 11 Aprile 2021

Giuseppe Bertolami

**ALLEGATI**