

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

GIUSEPPE BERTOLAMI

Nazionalità

ITALIANA

Data di nascita

19-07-1990

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da Novembre 2017 a ora
Studio privato “RIABILITY” di Michele Stanzione

Studio privato
Collaborazione

Valutazione e trattamento di soggetti con disfunzioni posturali, patologie ortopediche, patologie post-traumatiche, cardiovascolari e respiratorie, riabilitazione di soggetti sportivi.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da Marzo a Giugno 2017
Liceo Scientifico Statale “Gioacchino Pellecchia” di Cassino (FR)

CONI
Istruttore livelli tecnici scolastici
Allenatore settore Pallamano

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Maggio 2017
European Handball Federation (EHF)

FIGH
Attività di volontariato
Responsabile cronometristi-Scouters

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Marzo 2017
CUS CASSINO

- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Attività di volontariato
Assistente gara nei campionati individuali di Marcia.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Febbraio 2017
CUS CASSINO
FIDAL
Attività di volontariato
Responsabile campo gara.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da Marzo a Giugno 2016
ASD San Bartolomeo Calcio (Cassino)
FIDAL
Collaborazione
Preparatore atletico e Personal trainer, riatletizzazione sportiva.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

2014--2015
I.C.S. "Mare Dolce" di Palermo

Prestazione occasionale
Istruttore livelli tecnici scolastici di Pallamano.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da Ottobre 2013 a Luglio 2014
Scuola secondaria di I grado "Raimondo Franchetti" di Palermo

Prestazione occasionale
Istruttore livelli tecnici e scolastici.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Ottobre 2013
CUS PALERMO

Collaborazione
Preparatore atletico sezione Pallamano e riatletizzazione.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Marzo 2020
Corso di formazione a distanza "**La nuova classificazione delle lesioni muscolari. Focus on : La gestione delle lesioni muscolari nel calciatore**"

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità

Marzo 2020
Corso di formazione a distanza "**Esercizio Fisico utilizzo dell'allenamento di forza come terapia**"
Pianificazione di un programma terapeutico incentrato sul recupero della forza del paziente.

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Marzo 2020</p> <p>Corso di formazione a distanza “Imaging Muscoloscheletrico Principi Fondamentali”</p> <p>Principi fondamentali relativi alle tecniche di diagnostica per immagini</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Marzo 2020</p> <p>Corso di formazione a distanza “Instabilità di Spalla - La Spalla dell'Atleta Overhead”</p> <p>Video analisi del gesto tecnico negli sport di lancio, analizzando le instabilità traumatiche (TUBS) e acquisite da gesti sportivi ripetuti (AIOS).</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Marzo 2020</p> <p>Corso di formazione a distanza “Uso dello Stretching a Scopo Terapeutico - Tecniche Base”</p> <p>Protocolli di stretching muscolare dinamico e statico; impostazione di un programma di trattamento attraverso esercizi specifici.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Marzo 2020</p> <p>Corso di formazione a distanza “Esercizio Fisico: Dolore, DOMS e Allenamento”</p> <p>Video analisi del gesto tecnico dello sportivo, valutando la soglia del dolore e la corretta tipologia d'allenamento da effettuare.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Marzo 2020</p> <p>Corso di formazione a distanza “Le lesioni della cuffia dei rotatori”</p> <p>Riconoscimento delle principali patologie traumatiche e degenerative della spalla attraverso l'esecuzione di specifici test di valutazione dei muscoli della cuffia dei rotatori; impostazione di un programma di trattamento attraverso esercizi specifici.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Marzo 2020</p> <p>Corso di formazione a distanza “Reumatologia e Sport - Diagnosi Differenziale”</p> <p>Valutazione delle principali patologie reumatiche da overuse nei soggetti sportivi.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Novembre 2019</p> <p>FASCIAE TREATMENT CONCEPT (FTC)</p> <p>Acquisizione di tecniche (IASTM, Floss Band, Silicone Cupping e Foam Roll) per il trattamento delle disfunzioni fasciali.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Da Settembre 2018 a Dicembre 2018</p> <p>Corso di FISIOTERAPIA SPORTIVA (Studiogest) presso il CONI di Roma</p> <p>Valutazione e gestione di soggetti sportivi in fase acuta e cronica post traumatica con particolare attenzione nelle lesioni di caviglia, ginocchio, spalla e nelle lesioni muscolari.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>2015/2017</p> <p>Università degli studi di Cassino e del Lazio Meridionale</p> <p>Acquisizione di conoscenze e competenze adatte alla proposizione e realizzazione di innovazione metodologica nell'ambito delle attività motorie e sportive rivolte alle diverse età della vita e ai soggetti affetti da patologie fisiche e psichiche congenite.</p> <p>Laurea di II livello in Scienze e Tecniche delle attività motorie preventive e adattate votazione 110\110 e lode</p>

- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRE LINGUA

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in

Maggio 2015

Corso di “Specialista in esercizio correttivo” ATS

Valutazione delle disfunzioni posturali e applicazione di protocolli adeguati.

Maggio 2014

Corso di Taping elastico

Apprendimento pratico dei principi e delle tecniche alla base del metodo del nastro neuromuscolare nel campo della riabilitazione, rieducazione, nella correzione dei disordini posturali e nel miglioramento della performance.

Marzo 2014

Università degli studi di Palermo

Laurea di I Livello in Scienze delle attività motorie e sportive – votazione 99/110

08/07/2009

Istituto Tecnico Commerciale Statale “PIO LA TORRE”

Diploma di ragioniere e perito commerciale – votazione 63/100mi

ITALIANO

INGLESE

Buono

Buono

Buono

TEDESCO

Buono

Buono

Buono

Ottime capacità di integrazione in gruppi di lavoro.

squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

*Ad es. coordinamento e amministrazione
di persone, progetti, bilanci; sul posto di
lavoro, in attività di volontariato (ad es.
cultura e sport), a casa, ecc.*

Ottime capacità di coordinamento di gruppi di persone.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

*Con computer, attrezzature specifiche,
macchinari, ecc.*

Ottima conoscenza e uso del PC

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE**

Musica, scrittura, disegno ecc.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

*Competenze non precedentemente
indicate.*

PATENTE O PATENTI

Patente B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003.

Palermo, 11 Aprile 2021

Giuseppe Bertolami

ALLEGATI